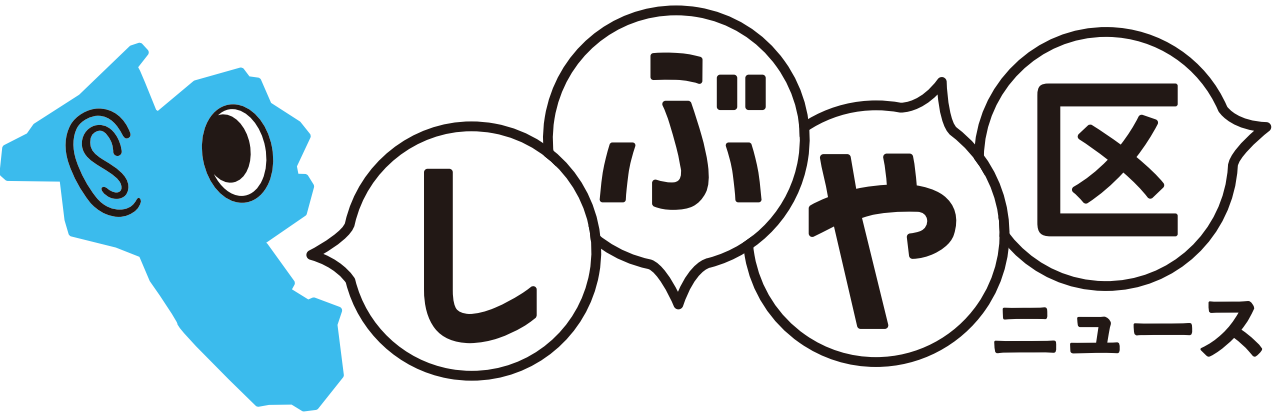
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成28年（2016年） 6月1日
No.1334

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

花にし会（左から）村山優美子さん・河原喜孝さん・左座蘭子さん

歌って、踊って、手を取り合って。

人をつないでいく渋谷区での地域活動。

★渋谷区役所は庁舎建替え中のため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

認知症高齢者対応 「見守りキーホルダー」の登録を受け付けます 無料

「見守りキーホルダー」は、住所・氏名・緊急連絡先などの情報を登録した番号が入ったキーホルダーです。認知症の症状により、外出に不安がある高齢者が保護された場合は迅速に対応します。
登録した人には、衣類に貼り付ける「見守りアイロンシール」も配付します。

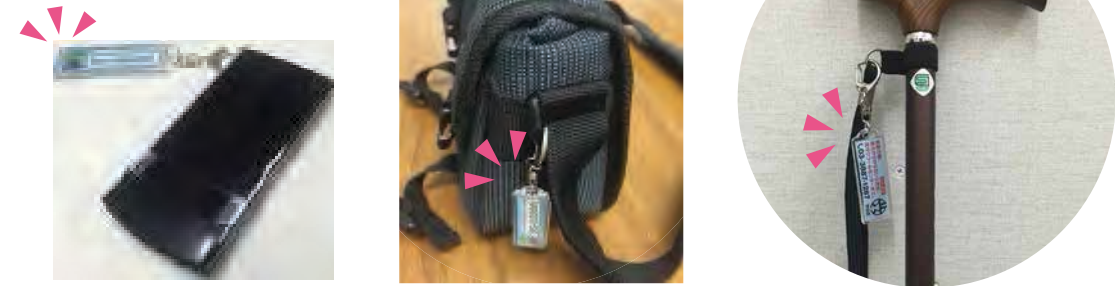
コールセンターは24時間・365日対応

〈キーホルダーの見本〉

▼表

▼裏

※数に限りがあります

キーホルダーは外出時に携帯電話、バッグや杖などに

▶**申込開始日**　6月6日(月)

▶**申込場所**　担当地域の地域包括支援センター

▶**登録事項**
本人の住所・氏名・性別・生年月日・電話番号
緊急連絡先氏名(2人)の住所・続柄・電話番号

▶**対象**
区内在住かつ在宅の65歳以上で、認知症の症状があり見守りが必要な人

担当者の声：道に迷って保護された場合も安心です

地域包括支援センターは、申込の受付以外に、介護保険に関する各種相談も実施しています。

問高齢者福祉課高齢者相談支援係(☎3463-1890 FAX3463-2873)

●地域包括支援センター

名称・所在地・問い合わせ	担当地域
豊沢・新橋 恵比寿2-27-18 ☎3440-1671 FAX3440-1675	恵比寿1～4丁目、広尾1・2・5丁目
パール 鉢山町3-27 ☎5458-4814 FAX5458-4817	猿楽町、鶯谷町、鉢山町、代官山町、恵比寿西1・2丁目、恵比寿南1～3丁目、桜丘町、南平台町
ひがし健康プラザ 東3-14-13 ☎5468-5901 FAX5468-5902	渋谷3丁目、東1～4丁目、広尾3・4丁目
高齢者ケアセンター 神南1-8-6 ☎3770-0247 FAX3770-0262	道玄坂1・2丁目、円山町、神泉町、宇田川町、神南1・2丁目、神山町、松濤1・2丁目
富ヶ谷・上原 富ヶ谷2-27-12 ☎3467-2371 FAX3467-2385	富ヶ谷1・2丁目、上原1～3丁目
総合ケアコミュニティ・せせらぎ 西原1-40-10 ☎5790-0881 FAX5790-0884	西原1～3丁目、元代々木町、大山町、幡ヶ谷1丁目、笹塚1丁目
あやめの苑・代々木 代々木3-35-1 ☎3372-1038 FAX3372-1108	代々木神園町、代々木3~5丁目、初台1・2丁目
ケアステーション本町 本町2-9-17 ☎5334-9977 FAX5334-9979	本町1～6丁目
ケアステーション笹幡 幡ヶ谷2-21-9 ☎5365-1611 FAX5365-1612	幡ヶ谷2・3丁目、笹塚2・3丁目
千駄ヶ谷・北参道★ 千駄ヶ谷4-25-14 ☎3475-1461 FAX3475-1465	千駄ヶ谷1～6丁目、代々木1・2丁目
ケアコミュニティ・原宿の丘 神宮前3-12-8 ☎3423-2112 FAX3423-2110	渋谷1・2・4丁目、神宮前1～6丁目

★6月28日(火)から千駄ヶ谷社会教育館へ仮移転します

6月9日(木)から区議会第2回定例会が開かれます

本会議は通常、初日と2日目に代表質問・一般質問、最終日に議案の議決などが行われます。
どなたでも傍聴できます(車イスでの傍聴も可)。
また、初日は手話通訳者も配置します(2日目以降は希望制)。
※区議会の情報は、区議会だより、区議会HPをご覧ください。

▶**場所**　区役所仮庁舎第2庁舎2階

問区議会事務局
定例会は、議事係(☎3463-1073)　手話通訳は、庶務係(☎3463-1094)
区議会だより・HPは、調査係(☎3463-1096　共通 FAX5458-4939)

第3号被保険者(会社員などの配偶者)の届け出は済みましたか

厚生年金や共済組合などに加入している人(第2号被保険者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入する必要があります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。
なお、国民年金の保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、本人が納める必要はありません。
※詳しくは問い合わせてください。

問国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 FAX5458-4940)
日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

渋谷区コミュニティバス

バス停 一時休止のお知らせ

丘を越えてルート(上原・富ヶ谷ルート)
交通規制のため、迂回運行を実施し、下記バス停を一時休止します。

ハチ公バス

▶**日時**　6月5日(日)12:00～16:00
6月12日(日)12:00～17:00

▶**休止するバス停**　「⑱富ヶ谷一丁目」「⑲神山」「⑳東急百貨店本店前」
※公園通りにある京王バスの「渋谷区役所」バス停に停車します。

問土木清掃部管理交通係(☎3463-1854 FAX5458-4908)

児童手当・児童育成手当の現況届を提出してください

手当を受給している人に、現況届の書類を送付します。6月以降も手当を継続するためには現況届の提出が必要です。

提出期限　6月30日(木)

問子ども青少年対策課子育て給付係
(☎3463-2558 FAX5458-4942)

郵便等による不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票日当日に投票所へ行って投票できない人が、自宅などで投票用紙に記載し、郵送することができる制度です。

▶対象　選挙権を有し、下表のいずれかに該当する人

身体障害者手帳		戦傷病者手帳		介護保険被保険者証
障害の種類	障害の程度	障害の種類	障害の程度	要介護状態区分
両下肢 体幹 移動機能	1級・2級	両下肢 体幹	特別項症から第2項症まで	要介護5
心臓 じん臓 呼吸器 ぼうこう 直腸 小腸	1級・3級	心臓 じん臓 呼吸器 ぼうこう 直腸 小腸 肝臓	特別項症から第3項症まで	
免疫 肝臓	1級・2級・3級			

●郵便等による不在者投票の対象者は、代理記載できる場合があります

事前に区市町村の選挙管理委員会に届け出た代理記載人（選挙権を有する人のみ）に、投票に関する記載をさせることができます。

▶対象　選挙権を有し、上記の表のいずれかに該当し、かつ、次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と記載されている人
②戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症と記載されている人

※事前に手続きが必要です。詳しくは問い合わせてください。

問選挙管理委員会事務局（☎3463-3115 FAX5458-4945）

ハ ヨイヨイ ヨイヤサ

遊びにきやんせ！

おはら祭とは　1949年鹿児島市制施行60周年を記念して始まった祭りで、毎年20,000人の踊り手が練り踊る南九州最大の祭りです。1998年から文化交流の一環として渋谷区でも開催しています。

おはら祭踊りパレード（小雨決行）
道玄坂・文化村通り
6月12日（日）11:50～15:10
［第1部］踊りパレード（審査対象）
おはら節、渋谷音頭
［第2部］アトラクション
若者の踊り（TOKYOオハラ、チェスト！おはら、渋谷舞祭）、太鼓演奏
［第3部］踊りパレード
おはら節、ハンヤ節、渋谷音頭

さつまの「特産品」販売
6月11日（土）・12日（日）
11:00～18:00
東急百貨店渋谷・本店 正面口

渋谷・鹿児島の観光案内
6月11日（土）10:00～17:00
6月12日（日）10:00～16:00
渋谷ハチ公前広場
6月11日（土）・12日（日）
11:00～18:00
東急百貨店渋谷・本店 正面口
※詳しくは渋谷・鹿児島おはら祭実行委員会HPまたは電話で（☎3373-7381）

※当日は交通規制などにご協力ください。

問文化振興課交流推進係（☎3463-1142 FAX3464-3406）

「こども110番の家」設置協力員を募集しています

「こども110番の家」は登下校する通学路や、下校後の一般道・児童公園・広場などで、「声かけ」「痴漢」「つきまとい行為」などの被害を受けたり、身の危険を感じたりした場合に助けを求める緊急避難場所です。

設置協力員（緊急避難場所提供者）は、プレート（右図）を玄関などに掲示し、子どもが助けを求めてきた時に、保護し、状況を聞いて、必要に応じて警察・自宅・学校に連絡します。

▲区独自の「ハチ公くん」プレート

協力員の要件

・自宅・店舗などが近隣の小中学校の学区域・通学路区域内や学校の近くにある
・道路から、児童生徒が見やすい位置にプレート掲示ができる
・登下校の時間帯に留守にすることが少ない
※申込方法など詳しくは問い合わせてください。

問子ども青少年対策課青少年育成係（☎3463-2578 FAX5458-4942）

28年度の住民税（特別区民税・都民税）の通知を6月7日以降に送付します

個人で納付する普通徴収の人（自営業など）には、納税通知書を郵送します。
給与から天引きされる特別徴収の人には、会社を通じて通知書が届きます。

◇住民税のしくみ

・28年1月1日現在、区内に住所があり、前年に所得があった人に課税
・住民税額は、所得割額と均等割額の合計
所得割…所得金額に応じて負担、27年中の所得金額に基づき計算
均等割…一律の額を負担（年額5,000円）
※区内に住所がなくても、事務所・事業所または家屋などがある人は、均等割額のみ課税

◇住民税の納付方法

○**普通徴収の人**…6・8・10月、29年1月の年4回に分けて納めます。
※納税通知書に納付書が同封されている人は、納期限までに納めてください。普通徴収分全額を1回で納める全期用納付書もあります。

納付場所　金融機関、郵便局、区役所仮庁舎第1庁舎2階税務課税務管理係、出張所・区民サービスセンター、区指定のコンビニエンスストア（使用できる納付書は、金額30万円以下で、コンビニ収納用のバーコードが印字されているものに限る）※モバイルレジで納めることもできます。
※詳しくは納税通知書に同封のお知らせをご覧ください。

○**特別徴収の人**…6月から29年5月までの12回に分けて給与支払者が給与から差し引き、納めます。
※会社などに勤めている人が退職した場合、それ以降は、原則として普通徴収で納めることになります。

◇公的年金からの住民税の特別徴収

28年度に新たに年金からの特別徴収となる人は、年金所得に係る住民税について、6・8月は普通徴収で納め、10月以降は年金からの引き落としとなります。
この制度は納税の便宜を図る観点から、徴収（納付）方法を変更するもので、新たな税負担を求めるものではありません。希望により、普通徴収の選択もできます。
また、27年度より年金からの特別徴収となっている人は、年金所得に係る住民税について、引き続き年金支給時に引き落とします。

◇納付相談と減免

住民税を納めることが困難な場合、また災害で被害を受けるなど特別な事情がある場合は相談してください。

問税務課
課税内容は、課税第一係・課税第二係（☎3463-1726・1719 FAX5458-4913）
納付相談は、納税促進係（☎3463-1748 FAX5458-4931）
減免などは、税務管理係（☎3463-3843 FAX5458-4913）

介護サービス費の軽減制度

所得の低い人が介護保険サービスを利用できるよう、負担額を軽減する制度です。
利用するには申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

渋谷区介護保険サービス等利用者負担額助成制度

在宅系サービスを利用する人の利用者負担額を30%に減額し、通所介護・通所リハビリテーションは食費の4分の1、短期入所生活（療養）介護には滞在費・食費の4分の1を助成

▶主な要件

・介護保険の利用者負担割合が1割である
・生活保護を受給していない
・介護保険料を滞納していない
・賃貸住宅居住で、世帯の年間収入額が240万円以下である
（1人増えるごとに100万円を加算）
・持ち家居住で、世帯の年間収入額が200万円以下である
（1人増えるごとに75万円を加算）
・世帯の預貯金額が350万円以下である
（1人増えるごとに100万円を加算）

負担限度額認定制度

特別養護老人ホームなどの介護保険施設入所や短期入所生活（療養）介護を利用する人の居住費（滞在費）・食費を軽減

▶主な要件

・非課税世帯または生活保護世帯である
・配偶者（別世帯、事実婚を含む）の住民税が非課税である
・預貯金が単身は1,000万円、夫婦世帯は2,000万円以下である

社会福祉法人等軽減制度

軽減制度を実施している特別養護老人ホームに入所する人の利用者負担額・居住費・食費を軽減

▶主な要件

・世帯の年間収入額が150万円以下である
（1人増えるごとに50万円を加算）
・世帯の預貯金額が350万円以下である
（1人増えるごとに100万円を加算）
・負担能力のある親族などに扶養されていない

高齢夫婦等世帯の居住費、食費の軽減制度

世帯のひとりが介護保険施設の個室に入所し、第4段階の居住費・食費の負担をしている人を第3段階の負担に引き下げ

▶主な要件

・世帯の年間収入から施設の利用者負担額を除いた額が80万円以下である
・世帯の預貯金額が450万円以下である
・負担能力のある親族などに扶養されていない

●介護保険負担限度額認定などの更新
▶現在の認定証の有効期限　7月31日（日）
対象者には6月中に申請書を送付します。必要事項を記入し、申請してください。

問介護保険課介護給付係（☎3463-1997 FAX5458-4934）

絵本作家　なかがわちひろさん講演会

わたしの本の作り方

「カモのきょうだい クリとゴマ」ができるまで

カルガモを育てた経験やそれを本にするまでのお話など

▶日時　7月10日（日）
14:00～15:30
▶場所　中央図書館
▶対象　小学校1年生以上
▶定員　100人（先着）
▶申込　6月10日から電話
または中央図書館窓口で

問中央図書館
（☎3403-2591 FAX3403-2270）

▲「しぶやおすすめの本50」に選ばれています

区民保養施設

「二の平渋谷荘」「河津さくらの里 しぶや」

担当者の声
保養施設を利用して夏を皆さんで楽しんでください

☑ 8月宿泊分の申込を受け付けます（抽選）

二の平渋谷荘

7月16日（土）
子ども用プールオープン

すべり台あり

▶所在地
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1204
▶対象
区内在住の人を代表者とするグループ（8月は2～8人のグループのみ）
▶泊数
2泊3日まで

河津さくらの里 しぶや

7月29日（金）
今井浜海上花火大会開催決定

河津浜海岸

▶所在地
静岡県賀茂郡河津町峰498-1
▶対象
区内在住の人を代表者とするグループ（8月は2～10人のグループのみ）
▶泊数
3泊4日まで

●共通事項

利用料金（1泊2食付）

区民・区民とみなす人	区民以外の人
5,300円（3,300円）	7,300円（4,300円）

※（　）内は4～11歳の人
3歳以下の人は無料
※12歳以上の人は別途入湯税あり

区民とみなす人…代表者に同行する2親等以内の人、区内在住で障害のある人または要介護の人に同行する人（1人のみ）

対象

優先順位	グループ
1	区民・区民とみなす人のみで、中学生以下の人を含むグループ
2	区民・区民とみなす人のみのグループ
3	区内在住の人を代表者とする区民以外の人を含むグループ

申込

申込方法	申込先	締切
専用ハガキ	〒150-0042宇田川町5-2 （株）渋谷サービス公社内	6月15日 （消印有効）
専用FAX	5489-9781	6月15日 17:00
HP （二の平渋谷荘のみ）	http://www.hakone-shibuya.jp/	

※重複申込不可
※申込専用ハガキ・FAX用紙は、主な区施設で配布

▶抽選日
二の平渋谷荘　6月20日（月）
河津さくらの里 しぶや　6月21日（火）
※結果は郵送で通知

▲専用ハガキ

問二の平渋谷荘東京事務所
（☎3463-6386 FAX5489-9781）
河津さくらの里 しぶや東京事務所
（☎3464-2424 FAX5489-9781）

2016伝承ホール寺子屋 塾生募集

染五郎さんと渋谷でカブかん みんなの伝承ホールでカブいてみよう

待ってました！ 今年も『伝承ホール寺子屋』が開講します。1年を通じてさまざまな伝統芸能を体験できる、渋谷区自慢の有意義なプログラムです。唄い、舞い、踊り、描く、笑う…ジュニアとシニアが一緒に楽しく日本の文化を学びます。

▶**場所**　文化総合センター大和田
▶**講師**　監修＝市川染五郎氏、プロデュース＝鈴木英一氏、実技指導＝松本幸龍氏ほか
▶**対象**　区内在住・在勤・在学で、右記の両プログラムに参加できる人（伝統芸能プログラムのみの参加も可）
※本公演に出演希望の人は、リハーサル・ゲネプロ、本公演日に他の予定がないことが条件
▶**定員**　ジュニアクラス（小・中学生）＝60人程度、シニアクラス（高校生以上）＝40人程度
※経験不問、書類審査あり
▶**費用**　本公演に出演希望で本番の衣装を持っていない人は、着物代10,000円と帯代1,000円が必要（開講式終了後、衣装採寸を行います）。そのほか、稽古で使用する浴衣（または和服）、白足袋は各自で用意
▶**申込**　6月20日（必着）までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田LB階管理事務室「伝承ホール寺子屋」参加募集係へ郵送・持参
※申込用紙は文化総合センター大和田で配布（HPでダウンロード可）
問文化総合センター大和田管理事務室（☎3464-3381 FAX3464-3406）

▲27年カブキ踊り「渋谷金王丸伝説」

●伝統芸能プログラム（7月～29年3月）

内容	日時	
開講式	7月30日（土）	10:00～11:30
学習プログラム①「能楽講座」	8月21日（日）	ジュニア（初心者）＝15:15から シニア＝17:30から
学習プログラム②「能楽講座」	8月28日（日）	ジュニア（経験者）＝15:15から シニア＝17:30から
「古典の日」公演鑑賞 コトバとカラダ①「狂言」	11月1日（火）	18:30開演
学習プログラム③「伝統音楽」	29年 1月22日（日）	ジュニア（初心者）＝15:15から シニア＝17:30から
学習プログラム④「伝統音楽/語り芸」	1月29日（日）	ジュニア（経験者）＝15:15から シニア＝17:30から
公開講座 コトバとカラダ②「浄瑠璃と舞踊」	2月5日（日）	14:00開演
学習プログラム⑤「落語/歌舞伎所作」	2月12日（日）	ジュニア（初心者）＝15:15から シニア＝17:30から
学習プログラム⑥「落語」	2月19日（日）	ジュニア（経験者）＝15:15から シニア＝17:30から
修了式	3月5日（日）	10:00～11:30

●カブキ体験プログラム（10・11月）

カブキ踊り実技稽古および「渋谷金王丸伝説」本公演

内容	日時
初心者稽古日	10月9日（日） 10:00～12:00
全体稽古開始日	10月16日（日） 10:00～12:00
稽古日	10月23日（日）・29日（土）・11月6・20日（日）・23日（祝） 10:00～12:00
リハーサル	11月25日（金） 18:00～20:00
ゲネプロ	11月26日（土） ・詳しくは後日
本公演（2公演）	11月27日（日） ・詳しくは後日

※出演者、講師などの都合により内容などが変更となる場合があります。

コスモプラネタリウム渋谷 展示リニューアル

▶**日程**　6月9日（木）～29年1月9日（祝）

～星を見に行こう～

星を見に行くために必要なものや現地で役立つ知識など天体観測のノウハウ、流星群や日食などの天体ショーの楽しみ方を紹介します。また日本各地の天文台や世界各地の星空写真を展示します。

▶**場所**　文化総合センター大和田12階
▶**時間**　火～金曜日12:00～20:00
土・日曜日、祝・休日10:00～20:00
▶**休館**　6月6日（月）～8日（水）
問コスモプラネタリウム渋谷（☎3464-2131 FAX3464-2148）

しぶや区ニュースは発行日の1営業日前から各戸配布をしています

● 各世帯の郵便ポスト（集合住宅は集合ポスト）へ配布員が直接投かんします。
※郵送ではありません。
● 配布には天候などの状況により、発行日から5日間程度かかる場合があります。
※届かない場合は、お手数ですが、広報コミュニケーション課へ連絡してください。
● 掲載する講座などの申込開始日などは余裕を持った設定にしています。
問広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX5458-4920）

子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA ぐるぐる」出演児童のオーディションを行います

▶**日時**　7月3日（日）13:00～16:00
▶**場所**　千駄ヶ谷社会教育館
▶**応募資格**
区内在住・在学・在クラブの小学校2～6年生で、オーディションとおおむねの稽古に参加できる児童
▶**定員**　50人（選考）
▶**申込**　6月17日（消印有効）までにハガキで（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、身長、学校名・学年、得意なこと、保護者の氏名・携帯電話番号を記入）、〒167-0032杉並区天沼3-6-21（有）キテイーRIKOプロジェクト「SHIBUYA ぐるぐる」オーディション係へ
※FAX（3393-0030）、メール（shibuyakko@gmail.com）可

▲27年「SHIBUYAオノマトペ探偵団」

稽古・公演日程

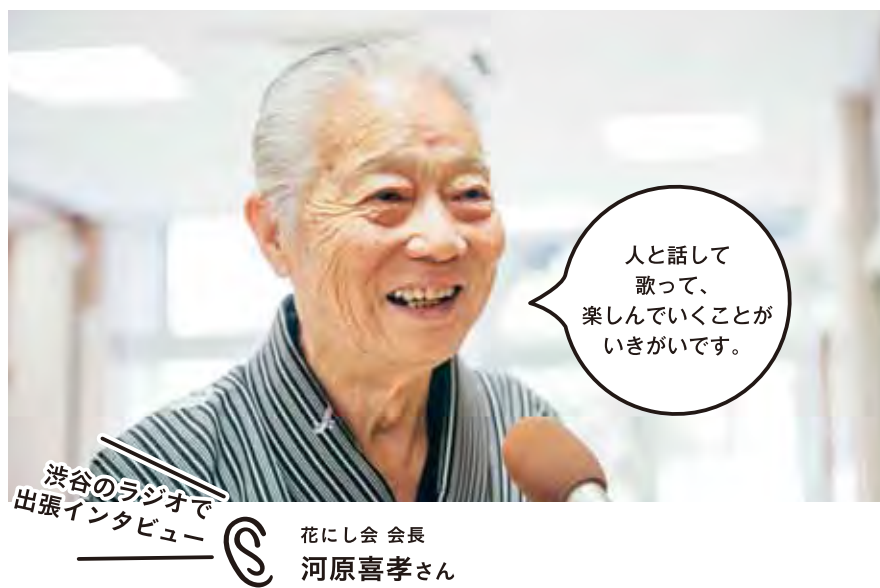
内容	日時		場所
オリエンテーション	7月17日（日）	13:00～17:00	千駄ヶ谷社会教育館
稽古	9月4日～10月2日の（日） ※9月18日除く	13:00～17:00	千駄ヶ谷社会教育館
稽古	10月16日～11月27日の（日）	10:00～17:00	千駄ヶ谷社会教育館
リハーサル	12月3日（土）	12:00～18:00	文化総合センター大和田4階さくらホール
公開リハーサル	12月4日（日）	10:00～12:00	文化総合センター大和田4階さくらホール
公演	12月4日（日）	15:00～17:00	文化総合センター大和田4階さくらホール

※応募者には後日詳しい案内をお知らせします。
※詳しくは、（有）キテイーRIKOプロジェクト（☎090-5327-1443）へ問い合わせてください。
問文化振興課交流推進係（☎3463-1142 FAX3464-3406）

絆深まる、渋谷区の街・人とふれあう時間。

地域とのつながりは、ときに生活の楽しみの一つであり、ときに心強いものでもあります。今回は、区民の地域活動に着目。この春に開催された「花にし会カラオケ発表会」と「春の小川」合唱祭を取材しました。

幡ヶ谷、本町、笹塚、西原地域の区民が中心となって活動している「花にし会」。日々練習を重ねた、カラオケや民謡、踊りの発表会が開催されました。

渋谷のラジオで出張インタビュー
花にし会 会長
河原喜孝さん

──「花にし会」はどういう経緯で始まったのですか？

もともと私の商売は花屋だったんですけど、花屋をやめて、じゃあ何をしようかとなったときに、皆さんに声をかけて、カラオケを始めたんです。発表会は、今回で9回目。こんなに続くなんて思いませんでした。私は今年で80歳になりますけど、皆さんのおかげですね。ご近所のシニアの人たち、町会の皆さんやスポーツ同好会、みんなで楽しもうということで、始まりました。

── この発表会は、どのくらい前から準備をしていますか？

2か月前に会場をおさえて、使えることが決まったら、参加者の申込書を作ります。素人の集まりですから、バタバタしてしまいます(笑)。どうしても申し込みが遅くなる人もいてプログラムを作るのに曲数がまとまらなかったり、同じ歌を歌う人が続かないように調整したり。それで、出来上がったものを印刷して地域の人に配ります。毎日、毎週、会える人たちばかりではないので、大変な思いもしますけど、皆さんが協力的で助かっています。

── 出来上がった今日のプログラムを拝見すると、まとめるだけでも本当にひと仕事だと思います。

確かにそうなんですよね、一人じゃできません。役員が20～30人いるんですが、ボランティアで手伝ってくれるんです。民謡の三味線も尺八も、町会の人たちが快くやってくれるから、幸せです。1週間に1・2回、一緒に練習させていただいています。

── 皆さん、練習も熱心にされてきているんですね。

毎回、最低15人は来て練習しています。私のいきがいは、人と話して歌って、楽しんでいくことですから。それが何よりの薬じゃないかなと思っています。でも、なかなかうまくはならないんですけどね(笑)。平均75～80歳ですから、覚えたことも忘れちゃう。踊りの人たちは冗談で「着替えて帯を取ったら、忘れちゃう」なんて言ってますけど。それでも、みんなで楽しんでやっています。これからもできるだけ長く続けていきたいですね。

幡ヶ谷区民会館にて

渋谷のラジオで出張インタビュー
花にし会
左座蘭子さん

── 左座さんは、地域でどのような活動をしていますか？

カラオケや民謡といった「花にし会」の活動をしながら、個人的には、地域の認知症のある人に声をかけて、一緒に食事やカラオケに行ったりもしています。

── いろんな人と一緒に活動する時間が、左座さんにとっても、やりがいを感じる場であるということなんですね。

そうですね。私自身、お年寄りのサポートをさせていただいているときは、心が弾む感じがします。「あの方、あんなに元気になった」って思うと、うれしくて。遠くに引っ越したり、施設に入るという話を聞くと、さみしいですね。涙が出ます。私、お年寄りが大好きなんですよ。私も年をとってるんですけどね(笑)。

── 認知症の人も、カラオケなどの活動をすることが大切なんですね。

そう思います。皆さん、最初はステージの上で緊張していましたよ。「私もついているから大丈夫ですよ、心配しないで。歌詞カードを持って歌っていいのよ」って、少しずつ、その場に慣れてもらえるように声をかけていましたね。皆さんが楽しそうだと、うれしくてしょうがないです。

渋谷のラジオで出張インタビュー
花にし会
村山優美子さん

── 村山さんは、地域でどのような活動をしていますか？

幡ヶ谷本町西町会で会長をしています。最初に町会に参加したのは、35年くらい前。最初はこども係を担当していました。町会には商店街の人が多くて、私みたいなサラリーマンの家庭の人は少なかったですね。それで40年近く関わってきて、3年前から会長を務めさせていただいています。

── このカラオケ発表会には、どのような人たちが参加していますか？

最初は幡ヶ谷の地域だけだったんですけど、今はいろいろな地域の人を仲間に迎え入れています。家にいて年をとるよりも、外に出て、どんどん動いたほうがいいじゃないって。私が教えている踊りのお弟子さんにも「先生、もう覚えられません」「もう踊れません」って言う86・87歳の人もいるんだけど、そういう人には「明日倒れてもいいから、今日踊りなさい」って言うんです(笑)。

── 実際、歌ったり踊ったりすると、健康状態も良くなりますか？

踊りは特に「足が痛い」「腰が痛い」って言う人も多いんですけど、ここに着物を着て来て、帯を巻くとシャキッとするんですよね。帯を締めることって、やっぱり大事なんだなって思いますね。

代々木地域を流れていた“河骨川（こうほねがわ）”がモデルとなったとされる唱歌「春の小川」。毎年恒例の合唱祭が、今年も開催されました。

渋谷のラジオで出張インタビュー
初台地区町会連合会 会長
今井貞子さん

──「春の小川」合唱祭は、今年で何回目を迎えましたか？

今年で15回目となりました。一番最初は、区制70周年の記念行事として実施されて、それから毎年開催しています。

── 公園の隣には「春の小川」の歌碑も立っていますよね。

昔、ここには河骨川という川が流れていて、作詞家の高野辰之先生が「春の小川」のモデルにしたといわれています。昭和39年に暗きょ化されてしまったんですが、今はこうしてみんなで歌うことで、その歴史を新しい世代の人たちにつないでいます。この合唱祭は、私たち代々木五丁目町会だけではなくて、周りの町会や千駄ヶ谷地区の人たちにもご協力いただいて、開催することができています。

── 子どもたちやその保護者も、たくさん集まっていますね。

今年は、代々木山谷小学校の全校児童351人が参加してくれているので、例年よりも大人数ですね。4月に入学したばかりのピカピカの新1年生から6年生まで、地域の人たちも、みんなで一緒に「春の小川」を歌うんですよ。高野辰之先生や岡野貞一先生（「春の小川」の作曲者）のご家族も、毎年ご来場くださっています。

来場者には、つきたてのお餅を振る舞うのですが、今年は特別に110キロのもち米を用意して、朝7時から地域の人たちと準備しました。

── さまざまな世代の人たちが一緒になって作り上げる場なんですね。皆さんに協力を仰ぐのは大変ではないですか？

最初にスタートした年は少人数でしたが、回を重ねるごとに、徐々に輪が広がっていった感じです。外国人も日本人も関係なく、人と人が、お互いに絆を深めていく集いが大切なんじゃないかなと思いますね。こうして続いているのも、皆さんがこの歌や文化を大切に育ててくれているおかげです。だから大変だとは思わないですよ。皆さんが主役ですから、皆さんが笑顔で楽しんでいってくれたら、うれしいです。

はるのおがわコミュニティパークにて

「春の小川」の歌碑

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース（10分間）	渋谷隣人祭り（45分間）	hello from Shibuya（30分間）	ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
月～木 11:00／16:00／21:50	火 11:15	火 16:20	金 11:00／17:00／19:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します	渋谷区で活躍する様々な人が登場します	区内の外国人を招いて話を伺います	長谷部健 渋谷区長が出演する場合もあります

しぶや区ニュース × 渋谷のラジオ とは？

リニューアルした「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。
「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けします。

渋谷のラジオ　周波数：87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

※紙面に掲載している情報は、28年6月1日現在のものです。

問広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内）　定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料）　持持ち物（特に必要なもの）　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース
①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他
（生年月日、性別など）

①～④をすべて記入してください。
※在勤・在学の人は勤務先・学校名（学年）、所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

電子申請で申込可

保健

栄養教室「おばあちゃんの味を和風・モダン・ヘルシーに」

日7月6日(水)10:30～14:00
場恵比寿社会教育館
内和の素材を活かしたヘルシー料理の実習と話
講栄養士　対在住・在勤の人
定20人（先着）　申6月10日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2444 FAX5458-4978）

パパ・ママ入門学級（休日編）

日7月9日(土)
9:30～11:30、13:30～15:30 ※いずれかを選択
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
内赤ちゃんの沐浴実習、パートナーの妊婦体験など
対在住で第1子を妊娠している人（16週以降）とパートナー ※休日編既受講者を除く
定各20組（先着）
申6月15日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2409 FAX5458-4978）

保健所健診

日7月12日(火)、8月9日(火)
いずれも9:00～10:30に受付
※別途結果説明日あり
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
内血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定（女性のみ）など
対在住で次のいずれかに該当する人
①18～39歳で渋谷区の国保に未加入で、健診機会がない
②4歳以下の子どもを育てている女性（託児あり）
定各日35人（先着）
申6月15日9:00から電話で
問地域保健課健康推進係（☎3463-2412 FAX5458-4978）

催し物

ボランティアオリエンテーション

日6月8日(水)①11:00～12:00、②18:30～19:30
6月10日(金)・11日(土)①11:00～12:00
※いずれかを選択
場①しぶやボランティアセンター
②パン・オ・スリール（渋谷1-4-6）
内ボランティア活動の説明など
講ボランティアセンター職員
対ボランティア活動に関心のある人
費②飲食代実費
申電話・窓口で
問しぶやボランティアセンター（☎5790-0505 FAX5790-7521）

渋谷区青少年吹奏楽団「サマーコンサート」

▲昨年の様子

日6月15日(水)19:00開演（18:30開場）
曲目「ワシントンポスト」「365日の紙飛行機」「テキーラ」ほか
指揮武蔵野音楽大学講師　佐藤正人氏
定150人（先着）　申当日会場で
場・問長谷戸社会教育館（☎3463-8061 FAX3463-8062）

介護者リフレッシュ交流会

日時	場所・申込	内容	定員（先着）
6月16日(木) 14:00～15:30	千駄ヶ谷・北参道地域施設（☎3475-1461）	介護者交流会（茶話会）	10人
6月22日(水) 14:00～15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ（☎5790-0881）	身体と心にやさしいヨガとストレッチ 講日本体育協会公認スポーツプログラマー　相馬ゆう子氏	15人

対介護をしている人（要介護者の参加は相談）
申地域包括支援センターへ電話で
問高齢者福祉課高齢者相談支援係（☎3463-1890 FAX3463-2873）

リサイクルバザール　フリーマーケット

	日時	会場	会場責任者
①	6月25日(土) 10:00～14:00	地域交流センター恵比寿	鈴木和子（☎3712-5541 FAX3710-7005） 押山信子（☎3464-1257） 藤井とよ（☎3463-9360）
②	6月26日(日) 10:00～14:00	上原社会教育館	太田幸子（☎3487-4022）
③	6月26日(日) 10:00～14:00	初台区民会館	国分繁美（☎3375-0239） 小竹嘉子（☎3370-3536）

※詳しくは会場責任者まで問い合わせ（深夜不可）
費1店舗1,000円
申①6月10日から会場責任者へ電話・ファクスで、②6月25日14:00から会場で、③6月25日10:00から会場で（いずれも先着）
問清掃リサイクル課リサイクル推進係（☎5467-4073 FAX5467-4076）

旧朝倉家住宅　アコースティックコンサート

日7月9日(土)14:00～15:00
内アコースティック・ギターとボーカルによるポップスなど
出演高橋マコト氏、細川雅史氏
定30人（先着）
費100円、小中学生50円
※団体（10人以上）80円、小中学生40円
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
申6月14日から電話・窓口で
※(月)を除く10:00～17:30
場・問重要文化財旧朝倉家住宅（☎3476-1021 FAX3476-1025）

児童青少年センター フレンズ本町

■イベント

「父の日の手作り扇子」づくり
日6月11日(土)10:30～12:00、13:30～15:00
※いずれかを選択
内竹の骨を使って絵やメッセージを描いたオリジナルの扇子を作る
対小学生～高校生　定各10人（先着）

アートで「愛」を描こう
日6月18日(土)
11:00～12:00、
13:00～14:00
※いずれかを選択
内巨大な紙にアクリル絵の具で愛をテーマに自由に描く
講アーティスト　カタヤマケンジ氏
対小学生以下（未就学児は保護者同伴）
定各20人（先着）

●共通事項　申6月10日10:00から電話・窓口で

■ローラースケート教室

初心者限定タイム
日6月11・25日(土)10:40～11:20
対小学生～高校生のスケート初心者
定各10人（先着）

▲3階（屋上）の開放感あるローラースケート場

新1年生タイム
日6月15～29日の(水)15:00～15:40
対小学校1年生
定各15人（先着）

親子ですべろう！
日6月26日(日)10:00～11:20
対小学生以上と保護者
定5組10人（先着）

●共通事項
悪天候の場合は中止
講フレンズ本町ローラースケート指導員
持飲み物、靴下　申当日会場で

場・問児童青少年センターフレンズ本町（☎3377-5160 FAX3377-5162）

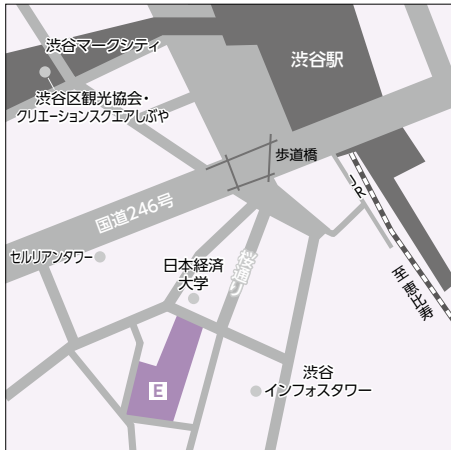
庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎(第1～3)
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

講座・教室

傾聴ボランティア講座(全3回)

日6月29日、7月6·20日いずれも㈬14:00～16:00
※7月7日㈭～19日㈫に施設体験1日を含む
場総合ケアコミュニティ·せせらぎ
内講義、ロールプレイ、施設体験など
講NPO法人KeiChoネット理事長　武藤圭子氏
対傾聴ボランティア活動に関心がある人
定30人(先着)
費500円(教材費)
申6月6日から電話·窓口で
問しぶやボランティアセンター
(☎5790-0505 FAX5790-7521)

退職時のトラブル事例 ―就業規則は大丈夫?

日6月17日㈮13:30～16:30
場勤労福祉会館
内退職時の労基法、労働契約法上の問題について就業規則や判例を含めて解説
講元労働基準監督署長　森井博子氏
対区内の中小企業経営者·人事労務担当者
定40人(先着)
申6月10～16日に電話·ファクスで
問就労支援センターしぶやビッテ
(☎5489-4731 FAX5489-4732)

こども科学センター·ハチラボ

企画展
「伊藤尚未の美術と科学にまたがる不思議展―目で見る不思議を体験しよう」

日6月8日㈬～7月13日㈬10:00～17:00
内「目で見る」不思議を体験できる作品の仕組みや原理を解説
※企画制作:NPO法人CANVAS
場·問こども科学センター·ハチラボ
(☎3464-3485 FAX3464-4785)

ハチラボ講座「ブタの臓器·器官から読み解くヒトの体のつくり」 e

日7月10日㈰14:00～16:30
場こども科学センター·ハチラボ
内ブタの臓器や器官を観察し、呼吸や消化の仕組みを学ぶ
講都立小山台高校教諭　飯塚慎氏
対在住·在学の小学校6年生～中学生(中学生優先)
定15人(抽選)
申6月20日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか性別)、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎生涯学習振興課生涯学習係へ
※電子申請可
問生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 FAX3463-3822)

介護者教室「天然石を使ったブレスレット作り」

日6月27日㈪14:00～15:30
場ひがし健康プラザ
対在住の人　定10人(先着)
費1,000円(材料費)　申6月10日から電話で
問ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター
(☎5466-2681 FAX5466-2682)

青山学院大学公開講座「ヨーロッパと日本の粋な関係」(全5回)

日7月2～30日の㈯11:00～12:30
場青山学院大学(渋谷4-4-25)
内「パリと日本館」ほか
講青山学院大学名誉教授　西澤文昭氏ほか
定250人(抽選)
申6月16日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか性別、過去の講座受講歴)、〒150-8366(住所不要)青山学院大学庶務課公開講座担当へ
※青山学院大学HPから申込可(重複申込不可)、詳しくは青山学院大学庶務課公開講座担当(☎3409-7955)へ
問生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 FAX3463-3822)

第九初心者講座(基礎練習)(全8回)

▲昨年も多くの人が参加し、第九合唱の基礎を練習しました

日7月9～30日、9月3～24日の㈯13:30～15:30
※初日は10:00～12:30、最終日は16:00まで
講声楽家　佐野正一氏ほか
対在住·在勤·在学の人(未経験者優先)
定100人(抽選)
費楽譜代など実費
申6月20日までに電話·窓口で ※㈫を除く
場·問長谷戸社会教育館
(☎3463-8061 FAX3463-8062)

就労支援セミナー「渋谷就活塾 失敗しない企業選びと面接講座」 e

日6月23日㈭13:30～16:30
場笹塚駅前区民施設
内求人票を見るときの注意ポイント、面接力アップのための基礎講座
講キャリアコンサルタント　恒藤寿江氏ほか
対区内で求職活動中の人
定20人(先着)
申6月10～22日に電話·ファクスで ※電子申請可
問就労支援センターしぶやビッテ
(☎5489-4731 FAX5489-4732)

シニアいきいき大学「千駄ヶ谷パソコン教室」(全7回)

日7月21日㈭～23日㈯、26日㈫～29日㈮
①10:00～13:00(入門)、②13:30～16:30(初級)
場千駄ヶ谷社会教育館
内①パソコンの基本操作、②ワード、エクセル
対在住で60歳以上の人(②は経験者で基本操作ができる人のみ)
定各10人(抽選)　費3,000円(教材費)
申6月21日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか生年月日、希望コース番号〈第2希望まで可〉)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学事務局へ
問シニアいきいき大学事務局
(☎3464-5171 FAX3464-5172)

高齢者ケアセンター

共通事項
対在住の65歳以上で介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
※ほっこりカフェは在住·在勤の人
場·問高齢者ケアセンター
(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名·日時など	定員	申込
リラクササイズ 6月22日㈬13:30～15:00	40人(先着)	6月10日から電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
骨呼吸体操 6月27日㈪10:00～11:30	40人(先着)	
ほっこりカフェ 6月29日㈬14:00～15:00 内認知症に興味のある人が集うカフェ(テーマ「運動」「頭を使う」) 費100円(お茶代)	30人(先着)	
ヒューゴ·ピラティス 6月30日㈭ 13:30～14:20、14:30～15:20 ※いずれかを選択 講ピークピラティス国際トレーナー ヒューゴ·グスタボ·コダーロ氏	各40人(先着)	
おしゃべりランチタイム「魚料理」 7月1·15日㈮ ※いずれかを選択 12:00～13:00 費900円(食事代)	各20人(先着)	
映画会「愛を積むひと」 6月24日㈮14:00～16:05	50人(先着)	当日会場で
英会話(①～③重複申込不可) ①初級(全2回) 7月11·25日㈪ 10:00～10:50 ②中級(全2回) 7月5日㈫·14日㈭ 10:00～10:50 ③上級(全2回) 7月5日㈫·14日㈭ 11:00～11:50 費①500円(教材費) ②·③300円(教材費)	①12人(抽選) ②20人(抽選) ③20人(抽選)	6月10～17日に電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
英語で歌おう 7月11·25日㈪※いずれかを選択 11:00～12:00 費200円(教材費)	各16人(抽選)	

講座・教室のつづき

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」（全12回）

▲重りを使った体操の様子

日7月6日～9月21日の㈬10:50～12:00
7月8日～9月23日の㈮10:50～12:00
7月8日～9月23日の㈮13:30～14:40
※いずれかを選択
内ストレッチ、ボール・セラバンドを使った運動など
対在住の65歳以上で、自分で通所ができ、医師の許可を得ている人
定各15人（抽選）　費1,400円（保険料など）
申6月15日までに電話で
場・問グループホーム笹塚
（☎3299-2691 FAX3299-2692）

お知らせ

平成28年度版職業別電話帳「タウンページ渋谷区版」が発行されました

制作元のNTTタウンページ（株）の協力により、渋谷区の行政情報（手続き・届出、国保・年金・税金など）が掲載されているほか、別冊で「防災タウンページ」も付いていますのでぜひ活用してください。
※5月中に区内の全住戸・全事業所に各戸配布されました。届いていない場合は、問い合わせてください。
配布についての問い合わせ
タウンページセンタ
（0120-506309、㈯・㈰・㈷・年末年始を除く9:00～17:00）
問広報コミュニケーション課広報広聴係
（☎3463-1287 FAX5458-4920）

千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センターが仮移転します

日6月28日㈫から
※移転作業に伴い、6月27日㈪は臨時休業します
移転先 千駄ヶ谷社会教育館2階
※電話番号、利用時間に変更はありません
問高齢者福祉課高齢者相談支援係
（☎3463-1989 FAX3463-2873）

渋谷区保育園・こども園合同就職説明会

日7月2日㈯10:00～12:00
※13:30から2時間程度施設見学あり
場美竹の丘・しぶや
内区内の保育園の紹介、保育士の仕事など
対区内の保育園・認定こども園への就職を希望している人
定100人程度（先着）
申6月10日～7月1日に電話で
問職員課人事係（☎3463-1379 FAX5458-4987）

スポーツ施設の使用時間と休場日が変更になります

日10月1日㈯から
●使用時間

施設	変更後
スポーツセンター（大体育室、小体育室、第1～3武道場、第1～3会議室）	① 9:00～11:00 ②11:15～13:15 ③13:30～15:30 ④15:45～17:45 ⑤18:00～21:00
代官山スポーツプラザ（多目的ルーム、レクリエーションルーム）	① 9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00 ⑥19:00～21:00

※区分の時間が短くなることで貸切使用料が変更になる時間帯があります
●休場日

施設	変更後
・スポーツセンター ・代々木西原公園庭球場	①第1・3月曜日（祝・休日の場合は翌日） ②12月29日～1月3日
代官山スポーツプラザ	①第2・4月曜日（祝・休日の場合は翌日） ②12月29日～1月3日

申10月分以降の抽選申込・予約申込は7月1日から
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

募集

勤労者福祉公社（きんぷく）―新規入会キャンペーン中

年間を通して、お得でためになる「イベントセミナー」「優待特典」があります（年6回の会報紙でお知らせ）。※詳しくは渋谷区勤労者福祉公社HPで
対在住・在勤で中小企業の事業所や商店で働く従業員・事業主
入会金 1人200円（6月30日まではキャンペーン中につき免除）　費1人月額500円
問渋谷区勤労者福祉公社（☎・FAX3780-0878）

明るい選挙啓発ポスター

渋谷区優秀賞
広尾中学校　秋葉和男さん

渋谷区明るい選挙推進賞
鳩森小学校　森田勇海斗さん

▲27年度の受賞作品

応募作品 画用紙の四つ切（54.2㎝×38.2㎝）、八つ切（38.2㎝×27.1㎝）　※1人1点、自作のもの
対在住・在学の小中学生と高校生
申9月2日までに応募作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入し、〒150-8010（住所不要）渋谷区役所選挙管理委員会事務局へ郵送・持参
※入選作品は東京都の審査会に出品（返却できない場合あり）
問選挙管理委員会事務局
（☎3463-3115 FAX5458-4945）

ファミリー・サポート・センターサポート会員

内子どもの預かり、保育施設の送迎など
活動時間 6:00～22:00（日時は相談）
対子育ての経験（支援経験を含む）がある20歳以上の人、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格を有している人　申電話で
●サポート会員登録講習会「保育の心」ほか（全2回）
日7月6日㈬13:00～16:00
7月8日㈮10:15～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎほか
内地域の中での子育て、保護者や子どもとの関わり方など
講元保育園長　小林陽子氏ほか
定20人（先着）　申6月10日から電話で
問ファミリー・サポート・センター
（☎5457-0221 FAX3476-4904）

古着とふとんの回収

日程	会場
6月 8日㈬	総合ケアコミュニティ・せせらぎ 2階入口
6月15日㈬	代々木大山公園
6月17日㈮	恵比寿社会教育館

※いずれも時間は10:00～12:00、雨天決行

常設回収

日程	会場
㈪～㈮　8:30～17:15	渋谷区清掃事務所
㈫～㈰　9:00～17:00	本町リサイクルセンター
㈪　10:00～12:00	清掃事務所旧代々木分室

回収できるもの
※ビニール袋または紙袋に入れて持参（ハンガーは外してください）
きれいに洗濯された衣類（着物も可）、ふとん（中が綿または化繊）、毛布、タオル、靴・スニーカー・サンダル（長靴を除く、左右そろっているもの）、ぬいぐるみ、ベルト、バッグ、帽子

回収できないもの
※シミ・カビなどの臭い・油汚れ、破損などのあるものは不可
羽毛布団、座布団、マットレス、枕、カーペット、ゴルフバッグ、下に車輪の付いたバッグ、雑貨・おもちゃ

問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

相談

耐震相談会

日6月16日㈭14:00～16:00（1人30分程度）
場区役所仮庁舎第3庁舎3階紛争調整室
申6月15日までに電話で
問まちづくり課防災まちづくり係
（☎3463-2647 FAX5458-4918）

土曜発達相談会

日6月18日㈯9:00～17:00
内発達や育児の不安・悩みなど
対在住の未就学児と保護者
申6月17日までに電話で
場・問子ども発達相談センター
（☎3405-9658 FAX3405-9666）

認知症相談会

日時	場所・申込
6月27日(月)13:00～15:30	あやめの苑・代々木（☎3372-1038）
7月1日(金)14:00～16:30	豊沢・新橋（☎3440-1671）

内「最近物忘れがひどくなった」「家族の様子がおかしい」などの悩み相談
相談員渋谷区医師会医師
対在住で認知症の心配がある人とその家族（本人または家族のみでの相談も可、家族は区外在住でも可）
定各3人（先着）
申6月10日から地域包括支援センターへ電話で
問高齢者福祉課認知症施策推進主査（☎3463-1890 FAX3463-2873）

休館・休業

プール

日時	場所
6月15日(水)19:00～6月22日(水)	上原中学校温水プール
6月27日(月)～30日(木)	代官山スポーツプラザ

内換水・施設点検のため
問スポーツ振興課スポーツ振興係（☎3463-3295 FAX3463-3822）

西原敬老館（全館）

日6月20日(月)～7月29日(金)
内空調設備改修工事のため
問福祉部福祉施設係（☎3463-1896 FAX5458-4936）

官公署など

渋谷消防団操法大会

日6月12日(日)13:00～16:00（雨天決行）
場東京消防庁消防学校（西原2-51-1）
内渋谷消防団員の訓練成果の発表
申当日会場で（見学のみ）
問渋谷消防署警防課防災安全係（☎3464-0119）

温水プール　個人利用

利用時間9:00～22:00（年中無休、休館日を除く）
場国立オリンピック記念青少年総合センタースポーツ棟（代々木神園町3-1）
費2時間まで＝中学生以下160円、高校生以上420円。延長1時間ごとに＝中学生以下50円、高校生以上200円
問国立オリンピック記念青少年総合センター（☎3469-2525）

オリンピックの原点に立ち返る－オリンピック・パラリンピックをより楽しむために

日6月21日(火)19:00～21:00
場東京体育館（千駄ヶ谷1-17-1）
内巨大イベントの歴史と文化・社会への影響、最新動向
講首都大学東京特任教授　舛本直文氏
定80人（先着）　費1,000円
申電話またはスマイルスポーツHPで
問東京都スポーツ文化事業団スマイルスポーツ事業センター（📞0120-612-001
※携帯電話・PHSからは☎5474-2150）

平成28年熊本地震災害義援金を受け付けています

4月に熊本県で発生した地震により被災された皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。
区では被災された皆様への支援のための義援金を受け付けています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災された皆様へ送り届けられます。皆様の温かいご支援をお願いします。
受付期間6月24日(金)まで
受付場所●区役所仮庁舎第1～3庁舎の各受付
●出張所・区民サービスセンター
●文化総合センター大和田
問総務課総務係（☎3463-1307 FAX5458-4922）

熊本地震に便乗した特殊詐欺にご注意

・「義援金を送る活動をしています。支払い方法は振り込みです。」
・「避難地確保のため寄付してください。」
・「震災で避難しています。お金が必要なので振り込んでください。」
などの不審な電話は、すぐ110番。

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

大人のバレエ（初めてクラス）月2回の土曜日 14:00～15:00／上原区民会館／会費月3,000円／体験1回1,000円／090-9844-7338 立岡

社交ダンス（プロ・カップル・初心者歓迎）月4回の日曜日 13:00～17:00／上原社教館／会費月1,000円／090-8812-6934 下野

社交ダンス（初級・中級）火曜日 19:00～21:00／幡ヶ谷社教館／入会金1,000円／会費月3,500円／5384-8545 面手（めんて）

ストレッチ・脳活体操（初心者歓迎、1か月間無料体験あり）木曜日 10:30～12:00／スポーツセンター／会費月2,500円／3468-4458 武原

発声・カラオケ（中高年女性向け）第2・4木曜日 11:00～13:00／神宮前2丁目ほか／会費月3,800円／3470-3370 菰田（こもだ）

ボイストレーニング（声楽曲、初心者歓迎）月3回の水～土曜日 時間は相談／自宅（本町3丁目）／会費月4,000円／3373-8400 小倉

英語の歌（ジャズ・ポップス中心）月2回の火曜日 14:00～16:00／宇田川町／会費月4,000円／教材費実費／080-8034-4928 黒田

英会話（2～6歳、読み書き・歌）／月3回（日時は相談）／地域交流センター西原／会費月3,000円／教材費月500円／090-9133-4923 清水

キッズミュージカル（障がい児多数参加あり）土曜日 15:30～17:00／リフレッシュ氷川／会費月3,000円／090-6472-1806 菅野（かんの）

フラワーアレンジメント 月2回の土・日曜日・祝日のいずれか／10:00～12:00／地域交流センター代々木の杜ほか／会費月4,000円／材料費1回500円／080-1731-7433 山田

プリザーブドフラワーで作るアレンジメント（初心者歓迎）第4日曜日／10:00～11:30／地域交流センター新橋／材料費3,500円／3451-7071 安部

書道（初心者・経験者歓迎）月3回の水・土曜日／水曜日①10:00～12:00、②14:30～19:00のうち約1時間30分／土曜日①9:30～12:30、②14:00～17:00のうちいずれも約1時間30分／代々木八幡区民会館ほか／入会金4,000円／会費月4,000円／教材費月1,000円／080-5040-9045 田村

書道（初心者歓迎）金曜日 14:00～20:00／本町区民会館／入会金3,000円／会費月3,000円／042-661-3398 大越

申新規に登録の場合、代表者が区役所仮庁舎第1庁舎3階広報コミュニケーション課へ
※掲載条件については事前に問い合わせてください
問広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX5458-4920）

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日（祝・休日の場合は翌日）は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせてください。

郷土博物館・文学館

場東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

◎写真展　昭和30年代の渋谷駅とその周辺Ⅳ－渡邉孝氏撮影写真から
日6月11日(土)～8月7日(日)

▶昭和38年　渋谷駅東口に並ぶ都電

◎文学講座「渋谷ゆかりの文学者22　岡本太郎－《明日の神話》をめぐって」
日6月25日(土)14:00～16:00
講元川崎市岡本太郎美術館学芸担当課長　仲野泰生氏
対在住・在勤・在学の人　定40人（抽選）
申6月15日（消印有効）までに往復ハガキで（記入例のほか性別）、郷土博物館・文学館へ
※電子申請可

松濤美術館

場松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

◎中島千波とおもちゃシリーズ　画家のひみつ
日7月10日(日)まで
・作家による特別ギャラリートーク
日6月3日(金)14:00から
・作家による特別トークショー
日6月12日(日)14:00から
定80人（先着）
申当日会場で

《シンビジュームの咲く頃》2008年 個人蔵

◎館内建築ツアー
日6月11日(土)16:00～16:30
定20人（先着）　申当日会場で

ふれあい植物センター

場東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎しぶやの森をつくろう　飯田市緑体験交流
日7月16日(土)・17日(日)
※1泊2日
場長野県飯田市下久堅地区
※宿泊地は、殿岡温泉湯元湯～眠（男女別の相部屋）
内しぶやの森の下草刈りや枝打ちの作業
対在住・在勤・在学の小学校3年生以上（小学生は高校生以上の保護者同伴）
定16人（先着）
費中学生以上5,000円、小学生3,000円
申6月10～29日に電話で

◎蛍観賞会「ホタルの夕べ2016」
12ページをご覧ください。

ふれあい植物センター 特別夜間公開

しぶやにホタルがいるって本当？

蛍観賞会「ホタルの夕べ2016」

日時 6月17日（金）～21日（火）
17:30～21:00（入園は20:15まで）
※15:00～17:30は臨時閉園

入園無料

初夏の風物詩と言えば、ホタル。
今年も館内を幻想的に舞うホタルたちの観賞ができます。
東京の隠れたホタルの名所であるふれあい植物センターで
ロマンチックな光景に魅了されること間違いなし。
美しい光と、はかない命の輝きを体感してください。
また、ホタルの生態に関するDVDの上映もします。

撮影:東松友一氏

ゲンジボタル

日没後からが見頃!
主に本州・四国・九州に分布し、体長15mm程度で、成虫の背中には十字架形の黒い模様がある。幼虫は川の中流域に住み、カワニナを食べる。

ヘイケボタル

見頃は19時まで!
主に日本全土、中国北東部に分布し、体長8mm程度で、水田などの止水域にも住む。幼虫はカワニナ、モノアラガイやタニシなどを食べる。生活排水が流れる環境にも対応できる。ゲンジよりも光の点滅の間隔が短いのが特徴。

＼皆さんにお願い 観賞中のマナー／

カメラや携帯電話の使用はやめよう!

虫よけスプレー禁止!

触ったり、捕まえたりはできません!

ふれあい植物センターとは

渋谷清掃工場の還元施設として建設された、渋谷区の植物園です。さまざまな催しを月ごとに開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

ふれあい植物センタースタッフ 宮内元子さん

渋谷駅 徒歩12分
ハチ公バス・都営バス「渋谷車庫前」徒歩2分

問ふれあい植物センター（☎5468-1384 FAX5468-9385）

このコーナーでは、まち歩きにぴったりな渋谷区のおすすめスポットをエリアごとに紹介していきます。

冨士塚

千駄ヶ谷1丁目

鳩森八幡神社境内にあり、江戸時代の富士山信仰の名残として都有形民俗文化財に指定されています。冨士塚を登ると富士山に登ったのと同じご利益があるとされ、毎年6月3日に富士浅間神社例大祭も行われます。

五輪橋

神宮前6丁目～代々木神園町

表参道から代々木公園に抜ける途中の橋です。東京オリンピック開催の昭和39年に完成し、平成4年に改装しました。地球儀状のシンボルやオリンピック種目と月桂樹をイメージしたデザインが施されています。